

പതിനാറാം കേരള നിയമസഭ

ഒന്നാം സമ്മേളനം

നക്ഷത്രചിഹ്നമിട്ട ചോദ്യം നമ്പർ: 121

30-06-2026-ൽ മറുപടിയ്ക്ക്

വിദ്യാലയങ്ങളിൽ കായികാഭ്യാസങ്ങൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിന് നടപടി

ചോദ്യം ഉന്നയിച്ച അംഗങ്ങൾ

ശ്രീമതി രമ്യ ഹരിദാസ്
ശ്രീ. ചാണ്ടി ഉമ്മൻ
ശ്രീ. റോയി. കെ. പൗലോസ്
ശ്രീ. എം. എം. നസീർ

മറുപടി നൽകിയ മന്ത്രി

ശ്രീ. ഒ. ജെ. ജനീഷ്
(കായികം, യുവജനകാര്യം, രജിസ്ട്രേഷൻ,
മ്യൂസിയം, പുരാവസ്തു & പുരാതന വകുപ്പ് മന്ത്രി)

(എ) സ്കൂൾ പാഠ്യപദ്ധതിയിൽ സ്പോർട്സ് പരിശീലനത്തിനും ആയോധന കലകൾ അഭ്യസിപ്പിക്കുന്നതിനും അർഹമായ പ്രാധാന്യം നൽകുമോ; വ്യക്തമാക്കാമോ;

മറുപടി: 2023-ലെ കേരള പാഠ്യപദ്ധതി ചട്ടക്കൂടിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ സംസ്ഥാനത്ത് സമഗ്രമായ പാഠ്യപദ്ധതി പരിഷ്കരണം നടപ്പിലാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസവും സ്പോർട്സും നിർബന്ധിത പാഠ്യവിഷയമായി ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു.

എസ്.സി.ഇ.ആർ.ടി കേരളയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ പ്രൈമറി ക്ലാസുകളിലെ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി 'ഹെൽത്തി കിഡ്സ്' എന്ന പേരിൽ രണ്ട് കൈപ്പുസ്തകങ്ങൾ തയ്യാറാക്കി സംസ്ഥാനത്തെ എല്ലാ പൊതുവിദ്യാലയങ്ങളിലും വിതരണം ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. കൂടാതെ 5 മുതൽ 10 വരെ ക്ലാസുകളിലെ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി ഓരോ ക്ലാസിനും പ്രത്യേകം ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസ ആക്ടിവിറ്റി ബുക്കുകളും തയ്യാറാക്കി വിതരണം ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ഈ ആക്ടിവിറ്റി ബുക്കുകളുടെ ഫലപ്രദമായ വിനിയോഗത്തിനായി അധ്യാപകർക്കായി പ്രത്യേക ഹാൻഡ് ബുക്കുകളും തയ്യാറാക്കിയിട്ടുണ്ട്.

നിലവിൽ നടപ്പിലാക്കിവരുന്ന ഹയർസെക്കൻഡറി പാഠ്യപദ്ധതി പരിഷ്കരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി ഹയർസെക്കൻഡറി ഒന്നാം വർഷ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായുള്ള ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസ പാഠപുസ്തകം തയ്യാറാക്കി പ്രസിദ്ധീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഹയർസെക്കൻഡറി രണ്ടാം വർഷ പാഠപുസ്തകത്തിന്റെ നിർമ്മാണം പൂർത്തിയാക്കുന്നതാണ്. 2026-27 അധ്യയന വർഷത്തിൽ ഒന്നു മുതൽ പന്ത്രണ്ട് വരെ ക്ലാസുകളിലെ ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസ പാഠപുസ്തകങ്ങളിൽ ആയോധനകലകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഉള്ളടക്കങ്ങളും ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. തൈക്വാണ്ടോ, ജുഡോ, റെസലിംഗ്, ബോക്സിങ്, കരാട്ടെ തുടങ്ങിയ കായിക ഇനങ്ങളാണ് നിലവിൽ പാഠ്യപദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായുള്ളത്. ഇതിനുപുറമെ, കായിക യുവജനകാര്യ ഡയറക്ടറേറ്റിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ വനിതാ ശാക്തീകരണ പരിപാടികളുടെ ഭാഗമായി സംസ്ഥാനത്തെ എല്ലാ സ്റ്റാഡിയം പോലീസ് കേഡറ്റ് (SPC) വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും വിവിധ മാർഷൽ ആർട്സ് ഇനങ്ങളിൽ പ്രത്യേക പരിശീലനം നൽകിയിട്ടുണ്ട്. ഇതിനായി പ്രത്യേക പരിശീലന മോഡ്യൂളും ഹാൻഡ് ബുക്കും തയ്യാറാക്കി പുറത്തിറക്കിയിട്ടുണ്ട്.

കൂടാതെ, കായിക യുവജനകാര്യ ഡയറക്ടറേറ്റും പൊതുവിദ്യാഭ്യാസ ഡയറക്ടറേറ്റിലെ കായിക വിഭാഗവും സംയുക്തമായി സംസ്ഥാനത്തെ മുഴുവൻ കായിക അധ്യാപകർക്കും വിവിധ മാർഷൽ

ആർട്സ് ഇനങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രത്യേക പരിശീലന പരിപാടികൾ ഉറപ്പാക്കിയിട്ടുണ്ട്.

(ബി) എല്ലാ വിദ്യാലയങ്ങൾക്കും ആവശ്യമായ തോതിൽ കളിക്കളം ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിന് നടപടി സ്വീകരിക്കുമോ; സ്പോർട്സ് ഹോസ്റ്റലുകളുടെ ഗുണനിലവാരം ഉയർത്തുന്നതിന് നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുമോ; വ്യക്തമാക്കാമോ;

മറുപടി: KER (കേരള എജ്യൂക്കേഷൻ റൂൾസ്) Chapter IV Rule 3(2) പ്രകാരം ഓരോ സ്കൂളിലും കായിക വിനോദങ്ങൾക്കും കായിക പരിശീലനത്തിനുമായി അനുയോജ്യമായ കളിസ്ഥലവും മതിയായ തുറസ്സായ സ്ഥലവും ഉണ്ടായിരിക്കണമെന്നാണ് വ്യവസ്ഥ. സ്കൂൾ സ്ഥാപിക്കുന്നതിനും അതിന് അംഗീകാരം ലഭിക്കുന്നതിനും കെട്ടിടത്തോടൊപ്പം തന്നെ കളിസ്ഥലവും നിർബന്ധമാണ്. വിദ്യാഭ്യാസത്തിന് എത്രത്തോളം പ്രാധാന്യമുണ്ടോ അത്രത്തോളം തന്നെ പ്രാധാന്യം കായിക വിനോദങ്ങൾക്കും നൽകണമെന്ന KER Chapter IV Rule 3(2) ലെ വ്യവസ്ഥ പാലിക്കുന്നതിനു സർക്കാർ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുന്നുണ്ട്. നിലവിൽ കായിക യുവജനകാര്യ ഡയറക്ടറേറ്റിന്റെ കീഴിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന രണ്ട് സ്പോർട്സ് സ്കൂളുകളിലും ഒരു സ്പോർട്സ് ഡിവിഷനിലും ആവശ്യമായ കളിസ്ഥല സൗകര്യങ്ങൾ ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്. കൂടാതെ സംസ്ഥാന സർക്കാരിന്റെ **"ഒരു പഞ്ചായത്തിൽ ഒരു കളിക്കളം"** പദ്ധതിയുടെയും വിവിധ എം.എൽ.എ. ഫണ്ട് പദ്ധതികളുടെയും ഭാഗമായി മറ്റ് നിരവധി സ്കൂളുകളിലും കളിസ്ഥലങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുകയും നവീകരിക്കുകയും ചെയ്തുവരുന്നു. കായിക യുവജനകാര്യ ഡയറക്ടറേറ്റിന്റെ കീഴിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന രണ്ട് സ്പോർട്സ് സ്കൂളുകളിലും ഒരു സ്പോർട്സ് ഡിവിഷനിലും വിദ്യാർത്ഥികളുടെ സുരക്ഷ, ക്ഷേമം, പരാതിപരിഹാരം എന്നിവ ഉറപ്പാക്കുന്നതിനായി മൂന്ന് കമ്മിറ്റികൾ രൂപീകരിച്ചിട്ടുള്ളതാണ്. പ്രസ്തുത കമ്മിറ്റികൾ നിശ്ചിത ഇടവേളകളിൽ യോഗം ചേരുകയും ഹോസ്റ്റലുകളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ കൃത്യമായി നിരീക്ഷിക്കുകയും വിലയിരുത്തുകയും ചെയ്തുവരുന്നു. കൗൺസിലിന്റെ നിയന്ത്രണത്തിൽ 28 ജില്ലാ സ്പോർട്സ് അക്കാഡമികളും, 41 കോളേജ് സ്പോർട്സ് അക്കാഡമികളും, 13 സ്കൂൾ സ്പോർട്സ് അക്കാഡമികളും പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു. ഹോസ്റ്റലിലെ കായിക താരങ്ങൾക്ക് ബോർഡിംഗ്, ലോഡ്ജിംഗ് ചാർജ്ജായി പ്രതിമാസം 250/- രൂപ അനുവദിച്ചു വരുന്നു. കൂടാതെ ഇവരുടെ ചികിത്സാ ചിലവുകൾ, മത്സരങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കുന്നതിനുള്ള യാത്രാബത്ത/ ദിനബത്ത എന്നിവ കൗൺസിൽ വഹിക്കുന്നു. കൗൺസിൽ പരിശീലകരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ഇവർക്ക് പരിശീലനം നൽകി വരുന്നു. പ്രസ്തുത ഹോസ്റ്റലുകളിലെ പരിശീലനത്തിന് ആവശ്യമായ കായിക ഉപകരണങ്ങൾ, കായിക താരങ്ങൾക്കുള്ള കിറ്റ് എന്നിവയും കേരള സ്റ്റേറ്റ് സ്പോർട്സ് കൗൺസിൽ നൽകിവരുന്നു. സ്പോർട്സ് അക്കാഡമികളുടെ പ്രവർത്തനവും, സൗകര്യവും കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിന് ആവശ്യമായ നടപടി സ്വീകരിക്കുന്നതാണ്.

(സി) കുട്ടികളുടെ മാനസികവും ശാരീരികവുമായ ആരോഗ്യത്തിനും അവരെ ലഹരി ഉപയോഗം പോലുള്ള ദുർനടപടികളിൽ നിന്ന് അകറ്റി നിർത്തുന്നതിനും സ്കൂളുകളിൽ പ്രത്യേക കായിക പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിക്കുമോ; വ്യക്തമാക്കാമോ?

മറുപടി: കുട്ടികളിൽ സമഗ്ര ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതശൈലി, ശാരീരികക്ഷമത, ആരോഗ്യബോധം എന്നിവ വളർത്തിയെടുക്കുന്നതിനായി കായിക യുവജനകാര്യ വകുപ്പ് നടപ്പിലാക്കുന്ന പദ്ധതിയാണ് **"ഹെൽത്തി കിഡ്സ്"**. ആരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണശീലം, സ്ഥിരമായ ശാരീരിക വ്യായാമം, കായിക പ്രവർത്തനങ്ങളിലെ സജീവ പങ്കാളിത്തം എന്നിവ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിലൂടെ കുട്ടികളുടെ ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്തുകയാണ് പദ്ധതിയുടെ പ്രധാന ലക്ഷ്യം. കൂടാതെ ആത്മവിശ്വാസം, സംഘബോധം, നേതൃത്വപാടവം, സാമൂഹിക ഉത്തരവാദിത്വബോധം

എന്നിവ വളർത്തുന്നതിനും അക്കാദമിക പ്രകടനം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനും പദ്ധതി സഹായകരമാണ്. നിലവിൽ സംസ്ഥാനത്തെ 55 സ്കൂളുകളിൽ പദ്ധതി വിജയകരമായി നടപ്പിലാക്കി വരുന്നു.

ഓരോ സ്കൂളിലും കുറഞ്ഞത് ഒരു കായിക ഇനമെങ്കിലും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും പരിശീലനത്തിനും മത്സരങ്ങൾക്കും ആവശ്യമായ സൗകര്യങ്ങൾ ഒരുക്കുകയും ചെയ്യുന്ന "ഒരു സ്കൂളിൽ ഒരു ഗെയിം പദ്ധതി" നടപ്പിലാക്കാൻ തീരുമാനിച്ചിട്ടുള്ളതാണ്. ഇതിലൂടെ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ കായിക പങ്കാളിത്തം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും സ്കൂൾ തലത്തിൽ കായിക മികവ് വളർത്തുന്നതിനും ലക്ഷ്യമിടുന്നു.

കുട്ടികളുടെ കായിക മേഖലയിലെ കഴിവുകൾ വളരെ ചെറുപ്പത്തിലെ തന്നെ കണ്ടെത്തി വികസിപ്പിക്കുന്നതിനായി അടിസ്ഥാനതലത്തിൽ ചുവടെ ചേർത്തിരിക്കുന്ന ആറ് കായിക ഇനങ്ങളിൽ പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

- i. ബോക്സിങ്ങിനായി - PUNCH (പഞ്ച്)
- ii. ജുഡോയ്ക്കായി - JUDOKKA(ജുഡോക്ക)
- iii. നീന്തൽ പരിശീലനത്തിനായി - SPLASH (സ്പ്ലാഷ്)
- iv. ഫുട്ബോളിനായി - GOAL (ഗോൾ)
- v. ബാസ്ക്കറ്റ്ബോളിനായി - HOOPS (ഹൂപ്പ്)
- vi. അത്ലറ്റിക്സിനായി - SPRINT (സ്പ്രിന്റ്)

ഇത് കൂടാതെ തായ്ബോക്സിംഗ് ഇനത്തിലും പുതിയ പദ്ധതി ആവിഷ്കരിക്കുന്നുണ്ട്.

കേരളത്തിലെ പൊതുവിദ്യാലയങ്ങളിൽ നടപ്പിലാക്കിയിട്ടുള്ള ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസ പഠനം വരുംതലമുറയെ ലഹരി എന്ന മാരക വിപത്തിൽ നിന്ന് രക്ഷിക്കാനുള്ള ശക്തമായൊരു പ്രതിരോധ കവചം കൂടിയാണ്. "കായികം ആണ് ലഹരി" എന്ന മഹത്തായ ആശയം മുൻനിർത്തി വിഭാവനം ചെയ്തിട്ടുള്ള ഈ പാഠ്യപദ്ധതി കുട്ടികളുടെ ശാരീരിക - മാനസിക ഊർജ്ജത്തെ സർഗ്ഗാത്മകമായി വഴിതരിച്ചുവിടാൻ ലക്ഷ്യമിടുന്നു. കാലുകൾക്ക് നല്ല വേഗവും, കൈകൾക്ക് നല്ല കരുത്തും, മനസ്സിന് നല്ല ഊർജ്ജവും ഉള്ള പ്രായത്തിൽ കുട്ടികളെ ഓടിക്കളിക്കാനനുവദിക്കാതെ തളച്ചിടുന്നത് അവരുടെ വ്യക്തിത്വത്തെ ദോഷകരമായി ബാധിക്കും. ഇത് ആരോഗ്യകരമായ കായിക വിദ്യാഭ്യാസം നൽകുന്നതിലൂടെ പരിഹരിക്കാൻ കഴിയും

ലഹരിയുടെ ദുഷ്യഫലങ്ങളെ കുറിച്ച് കുട്ടികളിൽ അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനായി "നോ ടു ഡ്രഗ്സ്" ക്യാമ്പയിനുകൾ, മാസ്ക് കായിക ഡിസ്പ്ലേകൾ, റോൾപ്പേകൾ, നാടകങ്ങൾ, കായിക ക്ലിപ്പുകൾ തുടങ്ങിയ നിരവധി പ്രവർത്തനങ്ങൾ പാഠ്യപദ്ധതിയുടെ ഭാഗമാണ്.

കായിക മേളകളോടും ആരോഗ്യ കായിക വിദ്യാഭ്യാസ പീരിയഡുകളോടും അനുബന്ധിച്ച് ലഹരിവിരുദ്ധ പ്രതിജ്ഞകളും റാലികളും ഉൾപ്പെടെയുള്ള നിരവധി പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുക എന്നതും പാഠ്യപദ്ധതിയുടെ ഭാഗമാണ്.

കുട്ടികൾക്ക് വലിയൊരു പ്രചോദനമാകുന്ന നിലയിൽ പ്രാദേശികമായോ സംസ്ഥാന, ദേശീയ തലത്തിലോ ശ്രദ്ധേയരായ കായിക താരങ്ങളെ സ്കൂളുകളിൽ എത്തിച്ച്, അവരുടെ ജീവിതവിജയത്തിന്റെ കഥകൾ കുട്ടികളുമായി പങ്കുവെക്കുക എന്നതും പാഠ്യപദ്ധതിയുടെ ഭാഗമാക്കിയിട്ടുണ്ട്.

