

15 -ാം കേരള നിയമസഭ

13 -ാം സമ്മേളനം

നക്ഷത്രചിഹ്നമിട്ട ചോദ്യം നം. 320

17-03-2025 - ൽ മറുപടിയ്ക്ക്

അമീബിക് മസ്തിഷ്കജ്വരം

ചോദ്യം	ഉത്തരം
<p align="center">ശ്രീ ടി. വി. ഇബ്രാഹിം , ശ്രീ എ. കെ. എം. അഷ്റഫ്, പ്രൊഫ. ആബിദ് ഹുസൈൻ തങ്ങൾ , ശ്രീ എൻ. ഷംസുദ്ദീൻ</p>	<p align="center">ശ്രീമതി വീണാ ജോർജ്ജ് (ആരോഗ്യ- വനിത-ശിശുവികസന വകുപ്പ് മന്ത്രി)</p>
<p>(എ) സംസ്ഥാനത്ത് അമീബിക് മസ്തിഷ്കജ്വരം വ്യാപിക്കുന്നതിനുള്ള കാരണങ്ങൾ എന്തെല്ലാമാണെന്ന് പരിശോധിച്ചിട്ടുണ്ടോ;</p>	<p>(എ) വെള്ളത്തിൽ കാണപ്പെടുന്ന നിസ്സേറിയ, അകാന്തമീബ, വെർമമീബ മുതലായ ഫ്രീ ലീവിംഗ് അമീബ ഗണത്തിൽപ്പെട്ട രോഗാണുക്കളാണ് അമീബിക് മസ്തിഷ്ക ജ്വരം ഉണ്ടാക്കുന്നത്. അമീബിക് മസ്തിഷ്ക ജ്വരത്തെ സാധാരണയായി രണ്ടായി തരം തിരിക്കാം.</p> <p>1. പ്രൈമറി അമീബിക് മെനിംഗോ എൻസഫലൈറ്റിസ്. 2. ഗ്രാനുലോമാറ്റസ് അമീബിക് മെനിംഗോ എൻസഫലൈറ്റിസ്.</p> <p>പ്രൈമറി അമീബിക് മെനിംഗോ എൻസഫലൈറ്റിസ് മനുഷ്യരിൽ നിന്ന് മനുഷ്യരിലേക്ക് പകരുന്ന ഒരു പകർച്ചവ്യാധിയല്ല. അണുബാധയുള്ള ജലസ്രോതസ്സുമായുള്ള സമ്പർക്കം മൂലം ഘ്രാണ മ്യൂക്കോസയിലൂടെയും ക്രിബ്രിഫോം പ്ലേറ്റിലൂടെയും (olfactory mucosa and the cribriform plate) പ്രൈമറി അമീബിക് മെനിംഗോ എൻസഫലൈറ്റിസ് (PAM) അണുബാധ ഉണ്ടാകുന്നത്. 1-2 ആഴ്ചകളിൽ മരണത്തിന് വരെ കാരണമായേക്കാവുന്ന അണുബാധയാണ് പ്രൈമറി അമീബിക് മെനിംഗോ എൻസഫലൈറ്റിസ്.</p> <p>കെട്ടിക്കിടക്കുന്നതോ ഒഴുകുന്നതോ ആയ ജലസ്രോതസ്സുകളുമായി ബന്ധപ്പെടുന്ന ആൾക്കാരിൽ വളരെ അപൂർവ്വമായി കാണുന്ന രോഗമാണ് അമീബിക് മസ്തിഷ്ക ജ്വരം. വെള്ളത്തിൽ കാണുന്ന Neogleria, Acanthamoeba തുടങ്ങിയ അമീബകൾ മൂക്കിലൂടെയാണ് മസ്തിഷ്കത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്നത്. അമീബ കാണപ്പെടുന്ന വെള്ളം മൂക്കിലേക്ക് ഒഴിക്കുകയോ, ശക്തമായി കയറുകയോ</p>

ചെയ്യുമ്പോഴാണ് അമീബിക് മസ്തിഷ്ക ജരം ഉണ്ടാകുന്നത്. ഏത് ജലസ്രോതസ്സിലും അമീബ കാണാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ആഗോള താപനത്തിന്റെ ഭാഗമായി ജലാശയങ്ങളിൽ Neagleria യുടെ സാന്ദ്രത വർദ്ധിച്ചു വരുന്നതായി അനേകം പഠനങ്ങളിൽ തെളിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. അമീബയുള്ള ജലകണങ്ങൾ മൂക്കിലേക്ക് പ്രവേശിച്ചാൽ അമീബിക് മസ്തിഷ്ക ജരം വരാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. Acanthamoeba എന്നയിനം അമീബകൾ സർവ്വ വ്യാപിയാണ് (Ubiquitous). വെള്ളത്തിൽ മാത്രമല്ല പൊടിപടലങ്ങളിലും മറ്റും Acanthamoeba കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്. Acanthamoeba, Balamuthia തുടങ്ങിയ അമീബകൾ മൂക്കിലൂടെയോ, തൊലിപ്പുറത്തു കൂടിയോ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നു. രക്തത്തിലൂടെയോ, മൂക്കു വഴിയോ ഇവ മസ്തിഷ്കത്തിലെത്തുകയും മസ്തിഷ്ക ജരം ഉണ്ടാകുകയും ചെയ്യുന്നു. അമീബയുള്ള വെള്ളം ആവിയാക്കി മൂക്കിലേക്ക് വലിച്ചു കയറ്റിയാലും Acanthamoeba കാരണമുള്ള മസ്തിഷ്ക ജരം ഉണ്ടാകുവാനുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്. കൊച്ചു കുട്ടികളുടെ തലയോട്ടി വേണ്ട രീതിയിൽ കട്ടിയില്ലാത്തതിനാൽ അവരിൽ ഈ രോഗം കൂടുതലായി കാണുന്നു. തലയോട്ടിയിൽ മൂക്കിന്റെയോ ചെവിയുടെയോ പ്രശ്നങ്ങൾ വഴി ക്ഷതം സംഭവിച്ചവർക്കും മുമ്പ് തലയോട്ടിയിൽ എല്ലിന്റെ പൊട്ടൽ ഉണ്ടായവർക്കും ഈ അമീബ ഉള്ള വെള്ളത്തിൽ മുങ്ങിക്കിടക്കുന്നത് വഴി ഇതു പകരാൻ ഇടയാകും.

ചൂട് കൂടുതലുള്ളതും മലിനവുമായ നദികൾ, കുളങ്ങൾ, കനാലുകൾ ഉൾപ്പെടെയുള്ള വെള്ളത്തിൽ മുങ്ങിക്കിടക്കുന്നതും നീന്തുന്നതും ചാടുന്നതും ഈ സൂക്ഷ്മജീവി മനുഷ്യ ശരീരത്തിൽ പ്രവേശിക്കാൻ കാരണമാകാം. മതപരമായ ചടങ്ങുകളുടെയും മറ്റ് ആചാരങ്ങളുടെയും ഭാഗമായി മൂക്കിലേയ്ക്ക് വെള്ളം പ്രവേശിപ്പിക്കുന്നതും (ടാപ്പ് മുഖേന ഉൾപ്പടെ) ഈ രോഗബാധക്ക് കാരണമായേക്കാം. **കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനം മൂലം താപനില ഉയരുന്നത് ജലസ്രോതസ്സുകളുടെ താപനില ഉയർത്തുന്നതിനും അമീബയുടെ സാന്നിധ്യത്തിനും വളർച്ചക്കും കാരണമായേക്കാം. അമീബയുടെ പ്രധാന ഭക്ഷണം മറ്റു സൂക്ഷ്മജീവികളായ ബാക്ടീരിയകൾ ആണെന്നിരിക്കെ, ജലസ്രോതസ്സുകളുടെ മലിനീകരണവും അമീബയുടെ വളർച്ചക്കും തുടർന്ന് മനുഷ്യരുമായി സമ്പർക്കം വരാനുള്ള സാഹചര്യം ഒരുക്കുന്നു.**

<p>(ബി)</p> <p>പ്രസ്തുത രോഗബാധിതരുടെ ചികിത്സയ്ക്കായി എന്തെല്ലാം ക്രമീകരണങ്ങളാണ് ഏർപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്;</p>	<p>(ബി)</p> <p>2024 ൽ മുൻ വർഷങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് അമീബിക് മസ്തിഷ്ക ജ്വരം കൂടുതലായി കേരളത്തിൽ സ്ഥിരീകരിക്കപ്പെടുകയുണ്ടായി. ഈ സാഹചര്യത്തിന്റെ പ്രാധാന്യവും ഗൗരവവും കണക്കിലെടുത്ത് രാജ്യത്താര്യമായി കേരളം അമീബിക് മസ്തിഷ്ക ജ്വരത്തിന്റെ ചികിത്സാ മാർഗ്ഗരേഖ പുറത്തിറക്കി. കൂടാതെ ഏകാരോഗ്യ (One Health) സമീപനത്തിലൂന്നിയ പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഏകോപിപ്പിക്കുന്നതിനായി ഒരു ടെക്നിക്കൽ ശില്പശാലയും ആരോഗ്യ വകുപ്പ് നടത്തുകയുണ്ടായി. ആയതിൻ പ്രകാരം ഒരു സംസ്ഥാനതല ആക്ഷൻ പ്ലാൻ വികസിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.</p> <p>ലക്ഷണങ്ങളുമായി ചികിത്സ തേടുന്ന, കുളങ്ങളും നദികളുമായി സമ്പർക്കമുള്ളവർക്ക് അമീബിക് മെനിംഗോ എൻസെഫലൈറ്റിസ് സംശയിക്കാനും നിർദ്ദിഷ്ട പരിശോധനകൾക്കായി ഉയർന്ന സ്ഥാപനങ്ങളിലേയ്ക്ക് റഫർ ചെയ്യുവാനും പ്രാഥമിക ആരോഗ്യ കേന്ദ്രം മുതലുള്ള ഡോക്ടർമാർക്ക് നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകിയിട്ടുണ്ട്. മെഡിക്കൽ കോളേജുകൾ ഉൾപ്പെടെയുള്ള ആശുപത്രികളിൽ ചികിത്സ സംവിധാനം ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഗുരുതരമായ അവസ്ഥയെ ചികിത്സിക്കാൻ miltefosin ഉൾപ്പെടെ ഉള്ള മരുന്നുകൾ ലഭ്യമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. സ്റ്റേറ്റ് പബ്ലിക് ഹെൽത്ത് ലാബിൽ ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പി.സി.ആർ പരിശോധന ലഭ്യമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഇവിടെ ജലത്തിന്റെ സാമ്പിളുകളും മനുഷ്യ സ്രവ സാമ്പിളുകളും പരിശോധിക്കാൻ കഴിയും.</p> <p>പ്രധാന മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിൽ രോഗ നിർണ്ണയം, ചികിത്സ എന്നിവയ്ക്കുള്ള എല്ലാ സൗകര്യങ്ങളും ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഇത്തരം രോഗികളെ ചികിത്സിക്കുന്നതിന് ഐ.സി.യു ഉൾപ്പെടെയുള്ള സൗകര്യം ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ട്. പൂർണ്ണ ചികിത്സയ്ക്കുള്ള മരുന്ന് ലഭ്യമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്ക് അവബോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തിയിട്ടുണ്ട്. രോഗ ചികിത്സ വിലയിരുത്തുന്നതിനുള്ള മെഡിക്കൽ ബോർഡ് രൂപീകരിച്ച് പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നു. സർവ്വയിലൻസ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ ശക്തിപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.</p>
<p>(സി)</p> <p>രോഗബാധ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനും തടയുന്നതിനും എന്തെല്ലാം നടപടികളാണ് സ്വീകരിക്കാനുദ്ദേശിക്കുന്നതെന്ന് വ്യക്തമാക്കാമോ?</p>	<p>(സി)</p> <p>G.O.(Rt)No.1760/2024/H&FWD Dated: 20/07/2024 ഉത്തരവ് പ്രകാരം അമീബിക് മെനിംഗോ എൻസെഫലൈറ്റിസ് തടയൽ, രോഗനിർണ്ണയം, ചികിത്സ എന്നിവ സംബന്ധിച്ച സാങ്കേതിക മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ പുറപ്പെടുവിച്ചിട്ടുണ്ട്. ആയത്</p>

പ്രകാരം ഏതൊരു Tertiary Care ആശുപത്രികളിലും അമീബിക് മസ്തിഷ്കജ്വരം ചികിത്സിക്കാൻ കഴിയും.

മലിനമായതും കെട്ടിക്കിടക്കുന്നതുമായ ജലത്തിൽ കളിക്കരുതെന്ന സന്ദേശം വിവിധ IEC മെറ്റീരിയലുകളിലൂടെ പരമാവധി പൊതുജനങ്ങളിൽ എത്തിക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. നീന്തൽ കുളങ്ങൾ, വാട്ടർ തീം പാർക്കുകൾ തുടങ്ങിയവയിലെ വെള്ളം പരിശോധിക്കുന്നതിനുള്ള നിർദ്ദേശം നൽകിയിട്ടുണ്ട്. പൊല്യൂഷൻ കൺട്രോൾ ബോർഡ് ഉൾപ്പെടെയുള്ള മറ്റു ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റുകളുടെ സമഗ്രമായ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ ജലാശയങ്ങളിലെ മാലിന്യ നിർമ്മാർജ്ജനത്തിനും രോഗ വ്യാപനം തടയുന്നതിനുമുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടന്നുവരുന്നു.

രോഗലക്ഷണമുള്ളവരെ കണ്ടെത്തുന്നതിനുള്ള സൗകര്യവും ഐ.സി.യു ഉൾപ്പെടെയുള്ള കിടത്തി ചികിത്സയും മരുന്നുകളും സജ്ജമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. Surveillance ശക്തിപ്പെടുത്തുകയും രോഗികളെ കണ്ടെത്തിയാൽ ആ വിവരം ജില്ലാ അധികാരികളെ അറിയിക്കുകയും തുടർ നടപടികളിൽ സഹകരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ രോഗനിർണ്ണയത്തിനും ചികിത്സയുമുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്. ഈ അസുഖത്തിന്റെ ചികിത്സയെ സംബന്ധിച്ച് ഡോക്ടർമാർക്കായി പരിശീലന ക്ലാസുകളും ആരോഗ്യ വകുപ്പ് നടപ്പിലാക്കിയിട്ടുണ്ട്. മാത്രമല്ല കേരളത്തിൽ അമീബിക് മസ്തിഷ്ക ജ്വരം കേസുകൾ കൂടുതലായി റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെടുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ ഇത് സംബന്ധിച്ച് സമഗ്രമായ ഒരു ആക്ഷൻ പ്ലാൻ രൂപീകരിക്കാനായി ഒരു ടെക്നിക്കൽ വർക്ക് ഷോപ്പ് ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ആസൂത്രണം ചെയ്ത് നടപ്പിലാക്കുകയുണ്ടായി. ഈ ശില്പശാലയിൽ ഏകാരോഗ്യ (one health) സമീപനത്തിൽ ഊന്നിയ ഒരു ആക്ഷൻ പ്ലാൻ അംഗീകരിക്കുകയുണ്ടായി.

സെക്ഷൻ ഓഫീസർ