

15 -ാം കേരള നിയമസഭ

6 -ാം സമ്മേളനം

നക്ഷത്ര ചിഹ്നം ഇല്ലാത്ത ചോദ്യം നം. 2113

01-09-2022 - ൽ മറുപടിയ്ക്ക്

ജീവിത ശൈലി രോഗങ്ങൾ പ്രതിരോധിക്കാൻ നടപടി

ചോദ്യം	ഉത്തരം
<p align="center">ശ്രീ തോമസ് കെ തോമസ്, ശ്രീ രാമചന്ദ്രൻ കടന്നപ്പള്ളി, ശ്രീ കെ ബി ഗണേഷ് കുമാർ, ശ്രീ കെ.പി.മോഹനൻ</p>	<p align="center">ശ്രീമതി വിനോ ജോർജ്ജ് (ആരോഗ്യ- വനിത-ശിശുവികസന വകുപ്പ് മന്ത്രി)</p>
<p>(എ) സംസ്ഥാനത്ത് ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾക്കെതിരെ സ്കൂൾ തലത്തിൽ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നതിന് നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുമോ; എങ്കിൽ വിശദാംശം ലഭ്യമാക്കുമോ?</p>	<p>(എ) ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനും ഈ രോഗങ്ങളുടെ വ്യാപനം തടയുന്നതിനും ഏറ്റവും അനുയോജ്യമായ മാർഗം കുട്ടികളിൽ തന്നെ ശരിയായ ആരോഗ്യബോധം വളർത്തുകയും ചിട്ടയായ ജീവിതചര്യ നടപ്പിലാക്കുവാൻ അവരെ പ്രാപ്തരാക്കുക എന്നതുമാണ്. ഈ ലക്ഷ്യം മുന്നിൽ കണ്ട് സംസ്ഥാന ആരോഗ്യവകുപ്പ് സ്കൂൾ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കായി നിരവധി പദ്ധതികൾ നടപ്പിലാക്കി വരുന്നു. വൊക്കേഷണൽ ഹയർ സെക്കൻഡറി സ്കൂളുകളിലെയും ഹയർ സെക്കൻഡറി സ്കൂളുകളിലെയും എൻ.എസ്.എസ് വിഭാഗവുമായി സഹകരിച്ച് കൊണ്ടാണ് സ്കൂൾതലത്തിലുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കി വരുന്നത്. സ്പെഹസജീവനി എന്ന പദ്ധതിയിലൂടെ വിദ്യാർത്ഥികളെ ജീവിതശൈലിരോഗനിർണ്ണയ പരിശോധനകളിൽ പ്രാവിണ്യമുള്ളവരാക്കുകയും അവരിലൂടെ സമൂഹത്തിൽ അവശ്യ പരിശോധനകൾ നടത്തുന്നതിനുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ ഉറപ്പാക്കുകയും ചെയ്ത് വരുന്നു. കുട്ടികളിൽ വ്യായാമത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം ഉറപ്പാക്കുന്നതിന് പ്രത്യേക പദ്ധതി ആവിഷ്കരിച്ചിട്ടുണ്ട്. പുകയില നിയന്ത്രണ പരിപാടികളിൽ വിദ്യാർത്ഥികളെ കൂടി കണ്ണികളാക്കുന്നതിലൂടെ പുകയിലയുടെ ദോഷവശങ്ങളെ കുറിച്ചുള്ള അവബോധം കുട്ടികളിൽ വളർത്തിയെടുക്കുന്നതിനും സാധ്യമായിട്ടുണ്ട്. Habit Slate, Yellow Line Campaign, Drone എന്നീ പദ്ധതികളിലൂടെ ലഹരിക്കെതിരെ വിദ്യാർത്ഥികളെ അണി നിരത്തുന്നതിന് എൻഎസ്എസ് യൂണിറ്റിന്റെ സഹകരണത്തോടു കൂടി ആരോഗ്യ വകുപ്പിന് സാധ്യമായിട്ടുണ്ട്.</p>

