15 -ാം കേരള നിയമസഭ

6 -ാം സമ്മേളനം

നക്ഷത്ര ചിഹ്നം ഇല്ലാത്ത ചോദ്യം നം. 282 **23-08-2022 - ൽ മറുപടിയ്ക്ക്**

ഗർഭിണികളുടെയും കുട്ടികളുടെയും ക്ഷേമം

ചോദ്യം		ഉത്തരം	
ശ്രീ. പി. ടി. എ. റഹീം		**ശ്രീമതി വീണാ ജോർജ്ജ്** **(ആരോഗ്യ- വനിത-ശിശുവികസന വകുപ്പ് മന്ത്രി)**	
(എ)	സംസ്ഥാനത്തെ അംഗൻവാടി മുഖേന കുട്ടികൾക്കും അമ്മമാർക്കും വിതരണം ചെയ്യുന്ന പോഷകാഹാരങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണെന്ന് വിശദമാക്കാമോ;	(എ)	**(എ)** സംയോജിത ശിശു വികസന പദ്ധതിയിൻകീഴിലെ 6 സേവനങ്ങളിൽ ഒന്നായ അനുപൂരക പോഷകാഹാര പദ്ധതി വഴി അങ്കണവാടികളിലൂടെ കുട്ടികൾക്കും ഗർഭിണികൾക്കും പാലൂട്ടുന്ന അമ്മമാർക്കും പോഷകാഹാരം നൽകുന്നു. ഓരോ വിഭാഗത്തിനും അങ്കണവാടികളിലൂടെ നൽകിവരുന്ന അനുപൂരക പോഷകാഹാര പദ്ധതിയുടെ വിശദാംശങ്ങൾ ചുവടെ ചേർക്കുന്നു. <u>6 മാസം മുതൽ 3 വയസ്സ് വരെയുള്ള കുട്ടികൾ</u> 6 മാസം മുതൽ 3വയസ്സ് വരെയുള്ള കുട്ടികൾക്കു കുടുംബശ്രീയുടെ സ്വയം സഹായ സംഘങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുന്ന അമൃതം ന്യൂട്രിമിക്സ് ടേക്ക് ഹോം റേഷനായി അനുവദിക്കുന്നു. ഈ പോഷക മിശ്രിതത്തിൽ(100 gm), ഗോതമ്പ്-45 gm , കടല-15 gm, സോയ-10 gm, കപ്പലണ്ടി-10 gm, പഞ്ചസാര-20 gm എന്നിവ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ഒരു ഗുണഭോക്താവിന് ഒരു ദിവസം 135 gm ന്യൂട്രിമിക്സ് എന്ന അളവിൽ ഒരു മാസം 25 ന്യൂട്രിഷണൽ ദിവസത്തേയ്ക്ക് (3.375Kg) അമൃതം ന്യൂട്രിമിക്സ് ടേക്ക് ഹോം റേഷനായി അനുവദിക്കുന്നു. കേന്ദ്ര സർക്കാർ നിഷ്കർഷിച്ചിട്ടുള്ള 500 കലോറി ഊർജ്ജവും 12-15 ഗ്രാം പ്രോട്ടീനും ഇതിലൂടെ ഉറപ്പാക്കുന്നു. 2019 മെയ് മാസം മുതൽ സംസ്ഥാനത്തൊട്ടാകെ 11 മൈക്രോന്യൂട്രിയന്റ്സ് ഉപയോഗിച്ച് ഫോർട്ടിഫൈ ചെയ്ത ഫോർട്ടിഫൈഡ് അമൃതം ന്യൂട്രിമിക്സ് വിതരണം ചെയ്തു വരുന്നു. 3 വയസ്സ് മുതൽ 6 വയസ്സുവരെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് അങ്കണവാടികളിലൂടെ പ്രഭാത ഭക്ഷണം, ഉച്ച ഭക്ഷണം, ജനറൽ ഫീഡിങ് എന്നിവ നൽകി വരുന്നു. കേന്ദ്ര സർക്കാർ നിഷ്കർഷിച്ചിട്ടുള്ള ന്യൂട്രിഷണൽ സ്റ്റാൻഡേർഡ്സ് ഉറപ്പാക്കി ഓരോ പഞ്ചായത്തും

തദ്ദേശീയ താല്പര്യങ്ങളുടെയും ലഭ്യതയുടെയും അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഭക്ഷ്യ വസ്തുക്കൾ നൽകി വരുന്നു. ഇപ്രകാരം ഒരു കുട്ടിയ്ക്ക് ഒരുദിവസം റാഗി-20 gm(500 gm/month), ശർക്കര – 50 gm(1250 gm/month) അരി- 60 gm(1500 gm/ month) ചെറുപയർ-20gm(500 gm/ month), നുറുക്ക് ഗോതമ്പ്-65gm(1300gm/month), കപ്പലണ്ടി-10 gm(250 gm/ month) എന്നിവ ഈ മൂന്ന് നേരത്തെ ഭക്ഷണ ക്രമത്തിൽ പൊതുവെ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നു. ഇത് പഞ്ചായത്തുകൾ തോറും വ്യത്യസ്ഥപ്പെടാം. കേന്ദ്ര സർക്കാർ നിഷ്കർഷിച്ചിട്ടുള്ള 500 കലോറി ഊർജ്ജവും 12-15 ഗ്രാം പ്രോട്ടീനും ഇതിലൂടെ ഉറപ്പാക്കുന്നു.

<u>ഗർഭിണികൾ /പാലൂട്ടുന്ന അമ്മമാർ</u>

ഗർഭിണികൾ, പാലൂട്ടുന്ന അമ്മമാർ എന്നിവർക്ക് (ഗർഭകാല ആരംഭം മുതൽ പ്രസവശേഷം 6 മാസം വരെ) ഗോതമ്പ് 130 gm(3250gm/month), എണ്ണ– 10gm (250gm/month),കപ്പലണ്ടി-10 gm(250gm/month)എന്നിവ പൊതുവെ ടേക്ക് ഹോം റേഷനായി അനുവദിക്കുന്നു. കേന്ദ്ര സർക്കാർ നിഷ്കർഷിച്ചിട്ടുള്ള 600 കലോറി ഊർജ്ജവും 18-20 ഗ്രാം പ്രോട്ടീനും ഇതിലൂടെ ഉറപ്പാക്കുന്നു. ഇതിനുപുറമേ സംസ്ഥാന സർക്കാരിന്റെ "പോഷക ബാല്യം-കുട്ടിക്കുരുന്നുകൾക്ക് ഇരട്ടിക്കരുത്ത്" എന്ന പദ്ധതിയിലൂടെ അങ്കണവാടി പ്രീസ്കൂൾ കുട്ടികൾക്ക് ഒരു ദിവസം ഒരു ഗ്ലാസ്സ് വീതം, ആഴ്ചയിൽ തിങ്കൾ, വ്യാഴം എന്നീ രണ്ട് ദിവസങ്ങളിൽ പാലും ആഴ്ചയിൽ ചൊവ്വ, വെള്ളി എന്നീ രണ്ട് ദിവസങ്ങളിൽ മുട്ടയും നൽകുന്നുണ്ട്.

<u>സ്കീം ഫോർ അഡോളസെന്റ് ഗേൾസ്</u>

കേന്ദ്ര ഗവൺമെന്റ് പദ്ധതിയായ സ്കീം ഫോർ അഡോളസെന്റ് ഗേൾസ് പദ്ധതിയിലൂടെ 11-14 വയസ്സുവരെയുള്ള സ്കൂളിൽ പോകാത്ത പെൺകുട്ടികളുടെ ആരോഗ്യപോഷണ നിലവാരം ഉയർത്തുന്നതിന് കേന്ദ്ര സംസ്ഥാന സർക്കാരുകൾ 50:50 എന്ന അനുപാതത്തിൽ SAG പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കുന്നുണ്ട്. പദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെട്ട ഗുണഭോക്താക്കളുടെ ആരോഗ്യപോഷണ നിലവാരം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിലേയ്ക്കായി അനുപൂരക പോഷകാഹാരം വിതരണം ചെയ്യുന്നു. പ്രതിദിനം 600 കലോറി ഊർജ്ജവും 18-20 ഗ്രാം പ്രോട്ടീനും ലഭ്യമാകുന്ന വിധത്തിലുള്ള ഭക്ഷണ പദാർത്ഥം Take home ration ആയി ഓരോ മാസവും 25

			ദിവസത്തേയ്ക്ക് എന്ന രീതിയിൽ ഒരു വർഷത്തേയ്ക്ക് അനുവദിച്ചു നൽകുന്നു.
(ബി)	വനിതാശിശു വികസന വകുപ്പ് മുഖേന ഗർഭിണികൾക്ക് ലഭിക്കുന്ന ആനുകൂല്യങ്ങൾ എന്തെല്ലാമെന്ന് വ്യക്തമാക്കാമോ;	(ബി)	(ബി) ഗർഭിണികളായ സ്ത്രീകളുടെയും മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാരുടെയും പോഷണ നിലവാരം ഉയർത്തുക, ആരോഗ്യ പരിരക്ഷ ഉറപ്പാക്കുക എന്നീ ലക്ഷ്യങ്ങളോടെ വനിത ശിശു വികസന വകുപ്പ് വഴി നടപ്പിലാക്കിവരുന്ന കേന്ദ്രാവിഷ്കൃത പദ്ധതിയാണ് പ്രധാനമന്ത്രി മാതൃ വന്ദന യോജന (PMMVY). 2017 ജനുവരി ഒന്ന് മുതൽ ആരംഭിച്ച ഈ പദ്ധതി പ്രകാരം ആദ്യ പ്രസവത്തിനു 5000 രൂപ ധനസഹായം മൂന്ന് ഗഡുക്കളായി ഗുണഭോക്താക്കളുടെ ബാങ്ക് അക്കൗണ്ടിലേക്ക് നേരിട്ട് ലഭ്യമാക്കുന്നു. കേന്ദ്ര/സംസ്ഥാന സർക്കാർ ജീവനക്കാർ, പൊതു മേഖല ജീവനക്കാർ എന്നിവർ ഒഴികെ മറ്റു പ്രസവാനുകൂല്യങ്ങൾ ഒന്നും ലഭിക്കാത്ത എല്ലാ സ്ത്രീകൾക്കും അവരുടെ ആദ്യ പ്രസവത്തിനു ഈ പദ്ധതി പ്രകാരം ആനുകൂല്യത്തിനു അർഹതയുണ്ട്. കൂടാതെ അനുപൂരക പോഷകാഹാര പദ്ധതി പ്രകാരം പോഷകാഹാരം THR ആയി നൽകി വരുന്നു.
(സി)	ഗർഭിണികളുടെ മാനസികോല്ലാസത്തിന് അംഗൻവാടി കേന്ദ്രീകരിച്ച് പ്രത്യേക പദ്ധതികൾ നിലവിലുണ്ടോ; വിശദാംശങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കാമോ?	(സി)	(സി) ഗർഭിണികളുടെ മാനസികോല്ലാസത്തിന് അങ്കണവാടി കേന്ദ്രീകരിച്ച് വനിത ശിശുവികസന വകുപ്പ് മുഖേന പ്രത്യേക പദ്ധതികൾ നടപ്പിലാക്കുന്നില്ല.

സെക്ഷൻ ഓഫീസർ