

മാനസികാരോഗ്യരംഗത്തെ ഇടപെടലുകൾ

ചോദ്യം

ഉത്തരം

ശ്രീ.റോജി എം. ജോൺ
,, കെ.എസ്.ശബരീനാഥൻ
ശ്രീമതിഷാനിമോൾ ഉസ്മാൻ
ശ്രീ.എൽദോസ് പി.കന്നപ്പിള്ളിൽ

ശ്രീമതി .കെ.കെ. ശൈലജ ടീച്ചർ
(ആരോഗ്യവും സാമൂഹ്യ നീതിയും വനിത-
ശിശുവികസനവും വകുപ്പ് മന്ത്രി)

എ) ആധുനിക കാലത്തെ വെല്ലുവി എ) കേരള ജനതയ്ക്ക് കഴിഞ്ഞ കുറച്ചു വർഷങ്ങളിൽ ഓഖി, ളികൾ നേരിടുന്നതിന് പര്യാപ്തമായ നിലയിൽ ജനങ്ങളുടെ മാനസികാരോഗ്യ നില മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിന് സർക്കാർ സ്വീകരിച്ചിട്ടുള്ള നടപടികൾ എന്തൊക്കെയാണെന്ന് അറിയിക്കാമോ;

കേരള ജനതയ്ക്ക് കഴിഞ്ഞ കുറച്ചു വർഷങ്ങളിൽ ഓഖി, പ്രളയം, നീപ്പ, കൊറോണ എന്നീ വിപത്തുകൾ വന്നപ്പോൾ മാനസികാരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിനായി നൽകപ്പെട്ട പ്രവർത്തനങ്ങൾ മാത്രകാപരമാണ്. 2017 നവംബറിൽ ഓഖി ദുരന്തം ഉണ്ടായപ്പോൾ ദുരന്ത ബാധിതരായവർക്കും, കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും മാനസിക പിന്തുണ നൽകുന്നതിന് വേണ്ടി DMHP, DISA ടീമുകൾ നടപടി സ്വീകരിച്ചു. മാത്രമല്ല മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പുകളിൽ, ദുരന്ത ബാധിതർ തുടർന്ന കാലയളവിൽ മുഴുവൻ, മാനസികാരോഗ്യ പിന്തുണ നൽകുന്നതിനായി ജില്ലാ മാനസികാരോഗ്യ പദ്ധതിയുടെ ഒരു പ്രത്യേക ടീം പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്തു.

2018-ൽ നിപ വൈറസ് ബാധയുടെ സമയത്ത് രോഗ ബാധിതരുടെ കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്കും ജില്ലാ മാനസികാരോഗ്യ പദ്ധതിയിലൂടെ ദുരന്തത്തെ നേരിടാനുള്ള മാനസിക പിന്തുണ നൽകുകയുണ്ടായി. അന്ന് 147 പേർക്ക് ടെലഫോണിക് കൗൺസിലിംഗ് നൽകുകയുണ്ടായി.

2018-ലും, 2019-ലും സംഭവിച്ച പ്രളയക്കെടുതികൾ അനുഭവിക്കേണ്ടി വന്നവർക്കായി പരിരക്ഷ പദ്ധതി എന്ന പേരിൽ ജില്ലാ മാനസികാരോഗ്യ പദ്ധതി വഴിയും "പരിരക്ഷ" കൗൺസിലർമാർ വഴിയും ദുരിതാശ്വാസ ക്യാമ്പുകളിലും തുടർന്നും മാനസികാരോഗ്യ പിന്തുണ നൽകിയിട്ടുണ്ട്. അതിനായി രൂപീകരിച്ച മാനസികാരോഗ്യ പിന്തുണ ടീം, പത്തു ജില്ലകളിലായി 384 പരിശീലന പരിപാടികൾ നടത്തി. 17643 പേരെ (ആശമാരുൾപ്പെടെ) പരിശീലിപ്പിക്കുകയും, അവർ വഴി 1,30,999 വീടുകൾ സന്ദർശിക്കുകയും, 2,12,797 ആളുകൾക്ക് മാനസിക പിന്തുണ നൽകുകയും ചെയ്തു. 2019 പ്രളയ കാലഘട്ടങ്ങളിൽ 743 ക്യാമ്പ് വിസിറ്റുകളും, 1191 ഭവന സന്ദർശനങ്ങളും ഇതു വഴി 42,493 പേർക്ക് ഗ്രൂപ്പ് തെറാപ്പിയും 10698 പേർക്ക് സൈക്കോ സോഷ്യൽ ഇന്റർവെൻഷനും നൽകുകയുണ്ടായി.

കേരളത്തിൽ കൊറോണ വൈറസ് ബാധയുടെ മൂന്ന് കേസുകൾ സ്ഥിരീകരിച്ച സാഹചര്യത്തിൽ വീടുകളിലും ആശുപത്രികളിലും നീരിക്ഷണത്തിൽ കഴിഞ്ഞവർക്ക് മാനസിക പിന്തുണ പ്രദാനം ചെയ്യുന്നതിന് വേണ്ടി സംസ്ഥാനത്തൊട്ടാകെ 215 അംഗങ്ങളെ വിവിധ ജില്ലകളിലായി വിന്യസിക്കുകയും 25/2/2020 വരെ 3646 ടെലഫോണിക് കൗൺസിലിംഗ് നൽകുകയുമുണ്ടായി.

കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലെ ആശ്വാസം ക്ലിനിക്കുകൾ വഴി വിഷാദ രോഗം ബാധിച്ചവരെ തുടക്കത്തിലെ കണ്ടെത്തുകയും അവർക്ക് ചികിത്സ പ്രദാനം ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു.

"നമ്മുടെ ആരോഗ്യം നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്തം"

എന്ന മുദ്രാവാക്യത്തോടെ ആരംഭിച്ചിട്ടുള്ള ആർദ്രം ജനകീയ ക്യാമ്പയിന്റെ ഭാഗമായി ജനങ്ങളുടെ മാനസികാരോഗ്യ പരിപോഷണത്തിന് വിവിധ പദ്ധതികൾ നടപ്പിലാക്കി വരുന്നു.

ബി) ഈ മേഖലയിൽ ഇടപെടലുകൾ നടത്തിയിട്ടും ജനങ്ങളുടെ മാനസികാരോഗ്യ നിലയിൽ ഇടിവ് ഉണ്ടായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നതും കൂട്ട ആത്മഹത്യകൾ പെരുകുന്നതും സർക്കാർ ഗൗരവമായി പരിഗണിച്ചിട്ടുണ്ടോ; വ്യക്തമാക്കുമോ;

ബി) ജനങ്ങളുടെ ഇടയിൽ ആത്മഹത്യ നിരക്ക് കുറയ്ക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി 2017 ഏപ്രിൽ മുതൽ "ആശ്വാസം" പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കി വരുന്നു. PHQ 9 എന്ന ചോദ്യാവലി ഉപയോഗിച്ച് സമൂഹത്തിൽ വിഷാദ രോഗമുള്ളവരെ കണ്ടെത്തുവാനും, മാനസികാരോഗ്യ പ്രഥമ ശുശ്രൂഷ നൽകുവാനുള്ള പരിശീലനം കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രങ്ങളിലെ ഹെൽത്ത് വർക്കർമാർക്കും നഴ്സുമാർക്കും നൽകുകയുണ്ടായി. വിഷാദ രോഗ നിർണ്ണയം, ചികിത്സ എന്നിവയ്ക്കുള്ള പരിശീലനം ഡോക്ടർമാർക്കും നൽകുകയുണ്ടായി. ജില്ലാ മാനസികാരോഗ്യ പരിപാടിയിലേയ്ക്ക് രോഗികളെ റഫർ ചെയ്യുവാനുള്ള സംവിധാനവും ഈ പദ്ധതിയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഇതിനു പുറമെ ആത്മഹത്യ പ്രതിരോധ പരിപാടി സർക്കാർ ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇതിൽ "കമ്മ്യൂണിറ്റി ഗേറ്റ് കീപ്പേഴ്സ്" (പ്രശ്നങ്ങൾ/വിഷമങ്ങൾ ഉള്ളവരുമായി കൂടുതൽ ഇടപഴകുന്ന ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ/പോലീസ്/മതനേതാക്കൾ തുടങ്ങിയവർ) ന് സംസ്ഥാനത്തൊട്ടാകെ പരിശീലനം സംഘടിപ്പിച്ചു വരുന്നു. ഇതിൽ ആത്മഹത്യയുടെ "Warning Signs, Risk Factors" തുടങ്ങിയവയും പ്രതിരോധ മാർഗ്ഗങ്ങളും ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

സി) ആരോഗ്യരംഗത്തും ഐ.റ്റി സി) മേഖലയിലും ഉള്ള ജീവനക്കാർ ജോലിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് അഭി

ജോലി സ്ഥലത്തെ മാനസിക സമ്മർദ്ദം കുറയ്ക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടു കൂടി "work place stress management

മുഖീകരിക്കുന്ന മാനസിക സമ്മർദ്ദം ലഘൂകരിക്കുന്നതിന് എന്തെങ്കിലും പ്രത്യേക പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കിയിട്ടുണ്ടോ; വിശദമാക്കുമോ;

ഡി) ജീവിത പ്രതിസന്ധികളെ നേരിടുന്നതിന് പര്യാപ്തമായ നിലയിലുള്ള ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സുകളും കൗൺസിലിംഗുകളും സ്കൂൾ/കോളേജ് തലത്തിലുള്ള കുട്ടികൾക്ക് നൽകുന്ന കാര്യം പ്രത്യേകം പരിഗണിക്കുമോ; വിശദമാക്കുമോ?

programme” സർക്കാർ ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇത് സംഘടിത-അസംഘടിത തൊഴിൽ മേഖലകളിൽ നൽകി വരുന്നു. മാനസിക സമ്മർദ്ദത്തെ കുറിച്ചുള്ള ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്, സ്കീനിംഗ് എന്നിവയും സ്കീനിംഗിൽ പോസിറ്റീവ് ആകുന്നവർക്കുള്ള വിവിധ ഇടപെടലുകൾ (Relaxation Exercise, Counselling) എന്നിവയും ഈ പരിപാടിയുടെ ഭാഗമായി നടത്തി വരുന്നു.

ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ അഭിപ്രായ പ്രകാരം ജീവിത പ്രതിസന്ധികൾ നേരിടുവാൻ life skill education ആണ് ഉത്തമമായിട്ടുള്ളത്. ഇത് പാഠ്യപദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി തന്നെ സ്കൂളുകളിൽ നൽകി വരുന്നു. ഇതിനു പുറമെ മാനസിക ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ അനുഭവപ്പെടുന്ന കുട്ടികൾക്ക് കൗൺസിലറുടെ സേവനവും ഐ.സി.ഡി.എസ് ന്റെ കീഴിൽ സ്കൂളുകളിൽ ലഭ്യമാണ്. വിദഗ്ദ്ധ ഇടപെടലുകൾ ആവശ്യമായ കുട്ടികളെ ജില്ലാ മാനസികാരോഗ്യ പരിപാടിയുടെ ക്ലിനിക്കുകളിലേയ്ക്ക് റഫർ ചെയ്ത് സഹായം ലഭ്യമാക്കുന്നു.



സെക്ഷൻ ഓഫീസർ